

Ko nam je mama dala kruh,
je delila ljubezen.

(Joël Robuchon)

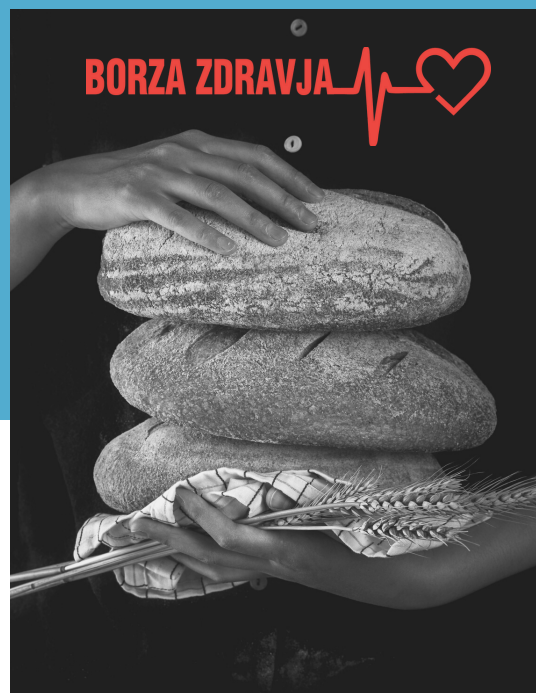
www.mklj.si



mestna
knjižnica
ljubljana



Mestna knjižnica Ljubljana



HRANA in druge zgodbe

Strokovno gradivo

- 8 tednov za urejen krvni sladkor (613.2 Mosley)
- Program za ozdravitev sladkorne bolezni (613.2. Barnard)
- Diabetes: kuharska knjiga (613.2 Diabetes)
- Sladka modrina (613.2 Šinigoj)
- Proti sladkorni bolezni (615 Pleničar)
- Obvladajmo diabetes (616 Bredenberg)
- Inzulinski odziv (616 Inzulinski)
- 101 odgovor na vprašanje o diabetesu (616 Justinek)
- Diabetolog svetuje (616 Justinek)
- Sladkorna bolezen tipa 2 (616 Medvešček)
- S sladkorno boleznijo skozi življenje (616 S sladkorno)
- Abecedarij sladkorne bolezni (616 Skvarča)
- Priporočila o prehrani in telesni dejavnosti (616/617 Priporočila)
- Z znanjem nad sladkorno bolezen (616 Z znanjem)
- Sladkosneda kulinarika (641 Avguštin)
- Jaz in diabetes (641 Gasser)
- Slovenska diabetična kuharica (641 Lovšin)

Leposlovje za odrasle

- Vegetarijanka (821-311.2 Han)
- Lakota (821-311.2 Ouaruachi)
- Na klancu (821-311.2 slo Vrščaj)
- Pogovor (821-311.2 Brooks)
- Lekcije iz kemije (821-311.2 Garmus)
- Polje gastronomije (613.2 Novak)
- Brezsladkorna vila (821-94 Karz)
- Še vedno živ (821-94 Southerland)

Leposlovje za otroke

- Maj in Miha: otroka s sladkorno boleznijo (slikanice Kraljič)
- Gogi in melonin sok (slikanice Klopčič)
- Mihec Dobrojdec: drobni nasveti za pravilno prehrano (M 61 Barbalarga)
- Pozor! Cvetača prihaja! (slikanice Podgoršek)

- Čokolada (drama Chocolat)
- Julie&Julia (drama Julie)
- Kuharski mojster (komedija Comme)
- Šef (komedija Chef)
- Kuhar na robu (drama Burnt)
- Ljubezenski recept (komedija No reservations)
- Ustanovitelj (biografski Founder)
- Ratatouille (ml risanke Rataouille)
- Potovanje tisočerih okusov (komedija Hundred)
- Okus življenja (drama An)
- Okus lakote (ev drama Smagen)
- Okus po ljubezni (drama Lunchbox)
- Hrana za prihodnost - naprej h koreninam
- Hrana d. d. (dokumentarni Kenner)
- Super veliki jaz (dokumentarni Spurlock)
- Hranimo svet (dokumentarni Wagenhofer)
- Kruh naš vsakdanji
(dokumentarni Winderhofer)
- Zašpehan narod (drama Fast)
- Več kot med (dokumentarni More)

15.11.

19.00 / Knjižnica Škofljica
**S PREHRANO DO ZDRAVJA, NOTRANJEGA
 RAVNOVESJA IN BOLJŠIH ODNOSOV**
 predavanje

16.11.

10.00 / Knjižnica Otona Župančiča
MIŠICE MEDENIČNEGA DNA
 delavnica

18.00 / Knjižnica Otona Župančiča
REFLEKTOR: SPLAV IN SPOLNOST
 pogovor

20.11.

19.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca
ŽIVLJENJSKA POPOTOVANJA
 pogovor

21.11.

18.00 / Knjižnica Otona Župančiča
**KAKO OKREPITI SAMOPODOBO PO
 PREŽIVELI TRAVMI IZ OTROŠTVA?**
 predavanje

7.11.

10.30 / Knjižnica Otona Župančiča
RAZGIBANA MODRA LETA
 delavnica

8.11.

18.00 / Knjižnica Otona Župančiča
**RAVNANJE S ČUSTVI IN ČUSTVENA
 ABECEDA**
 delavnica

9.11.

18.30 / Knjižnica Bežigrad
VITAMIN D POLETI IN POZIMI
 predavanje

13.11.

9.00 - 12.00 / Knjižnica Bežigrad
**MERJENJE KRVNEGA TLAKA IN
 SLADKORJA**

14.11.

19.00 / Knjižnica Zalog
POTI DO NOTRANJEGA MIRU
 predavanje

22.11.

16.00 / Knjižnica Šentvid
DNEVNA GOSTA VLAŽILNA KREMA
 delavnica

18.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca
TEMELJNI POSTOPKI OŽIVALJANJA
 delavnica

23.11.

18.00 / Knjižnica Otona Župančiča
MITI IN RESNICE O PREHRANI
 predavanje

27.11.

17.30 / Knjižnica Prežihov Voranc
RADOSTI IN PASTI DIGITALNIH IGRISČ
 predavanje

30.11.

18.00 / Knjižnica Otona Župančiča
**TRIJE ONKOMUŠKETIRJI: OD DIAGNOZE DO
 MOVEMBRA**
 pogovor